

Kraftortmeditation und Labyrinthgang Entschleunigung auf dem Disibodenberg

Sonntag, 18.05.2025 um 16:00 Uhr

Bei dieser kleinen Wanderung mit Achtsamkeits- und Wahrnehmungsübungen erfährst Du wie ein Aufenthalt in der Natur und an den Kraftorten der Klosterruine Disibodenberg dich unterstützen kann zu entschleunigen und entspannen.

Draußen in der Natur zu sein und der Stille zu lauschen, hat einen positiven Einfluss auf unser Wohlbefinden. Im bewussten Sehen, Hören, Riechen, Fühlen, Schmecken findest Du zurück zu dir selbst und kannst dich erden. In Gemeinschaft mit gleichgesinnten Menschen bietet sich die Möglichkeit ganz in die tiefe Wahrnehmung der Natur und den spirituellen Kräften einzutauchen.

Das Labyrinth auf dem Disibodenberg möchte ich mit Dir in Stille laufen. Wir dürfen uns mit der Frage beschäftigen, was das Labyrinth auch mit unserem eigenen Lebensweg zu tun hat. Es geht ums Fühlen, um Selbsterfahrung und Tiefe. Hier kannst Du mit den im Verborgenen wirkenden Kräften in Kontakt kommen, die uns helfen, durch das individuelle Lebenslabyrinth zu gehen.

Du bist herzlich eingeladen mit mir zu diesem besonderen Kraftplatz zu kommen.

<u>Treffpunkt:</u>	Eingang Klosterruine Disibodenberg, Odernheim
<u>Dauer der Tour:</u>	ca. 2 Stunden, <u>Streckenlänge:</u> ca. 2 km
<u>Schwierigkeitsgrad:</u>	leicht
<u>Geeignet für:</u>	Erwachsene
<u>Preis:</u>	12 € pro Person plus Eintritt Klosterruine Disibodenberg
<u>Teilnehmerausrüstung:</u>	witterungsangepasste Kleidung, Sitzkissen, Getränk
<u>Leitung:</u>	Beate Thome, Naturcoach, Naturtherapeutin, Pilgerbegleiterin
<u>Anmeldung bei:</u>	Beate Thome, info@fraudoktorwald.de oder Tel: 0151 21777406

